

Nieuwsbericht mentaal gezondheidsnetwerk

Oktober 2025

De goedkeuring van het transformatieplan betekent dat we overgaan tot de ontwikkeling van een stevig en samenhangend mentaal gezondheidsnetwerk. In de periode van september 2025 tot en met 2027 ontwikkelen we dit netwerk waarin de ggz, huisartsenzorg en het sociaal domein de krachten bundelen om inwoners beter te ondersteunen. In dit nieuwsbericht lees je waar we ons in 2025 op richten: samenwerkingsafspraken, informatievoorziening wachttijden, de regionale overlegtafel, het Verkennend gesprek en Hoofdzak } werk. Natuurlijk bespreken we ook wat ook wat onze activiteiten voor jou betekenen.

In het netwerk staat de inwoner centraal. We stimuleren eigen regie en veerkracht, maar zorgen er ook voor dat passende hulp snel beschikbaar is wanneer dat nodig is. We bouwen stap voor stap voort op wat er al is, met als doel: een sterk fundament voor samenwerking en ondersteuning.

Op de middag van het mentaal gezondheidsnetwerk op donderdagmiddag 20 november brengen we alle onderstaande projecten onder de aandacht. Je kunt je [hier](#) aanmelden.

Samenwerkingsafspraken

De afgelopen periode zijn samenwerkingsafspraken opgesteld om de samenwerking tussen het sociaal domein, de huisartsenzorg en ggz te bevorderen. Vanaf november 2025 worden deze afspraken geïmplementeerd en op verschillende manieren onder de aandacht gebracht: via de bestaande overlegstructuren en via contactpersonen die nog worden gezocht. De bedoeling is dat zoveel mogelijk professionals de afspraken kennen, begrijpen, herkennen en toepassen in de samenwerking met andere organisaties en domeinen. De samenwerkende organisaties ondertekenen daarvoor samenwerkingsafspraken.

De afspraken voor het sociaal domein

- Hoe de consultatie met de ggz geregeld is
- Hoe een overdracht vanuit de huisarts/ggz eruitziet
- En op welke manieren je contact kunt zoeken met andere organisaties.

Mogelijk komen er de komende tijd meer knelpunten naar voren waarvoor we een afspraak over de domeinen heen moeten maken. Het is heel fijn als je meedenkt over wat nodig is.

Samenwerkingsafspraken met de gemeenten

- Mogelijkheden rond consultatie zijn opgenomen in het document
- De wederkerigheidsafspraken worden opgenomen als ze vastgesteld zijn

We zullen gemeenten vragen om door te geven welke lokale overleggen er per gemeente georganiseerd zijn rond het thema psychische kwetsbaarheid, zodat we de afspraken daar onder de aandacht kunnen brengen in het sociaal domein. Ook vragen we om knelpunten te inventariseren en door te geven.

Afspraken huisartsenzorg

- In de afspraken is opgenomen hoe je in contact komt met de welzijnsorganisaties/lokale teams/Herstelnetwerk
- Daarnaast zijn er afspraken gemaakt over de uitstroom van ggz naar de huisartsenzorg en hoe deze soepel kan verlopen
- Ook is de terugkeergarantie naar de ggz en contact met de crisisdienst beschreven

Huisartsen en POH-GGZ kunnen de afspraken toepassen in hun werk.

Afspraken ggz

- In de afspraken is opgenomen hoe je terecht kan bij de welzijnsorganisaties/lokale teams/het Herstelnetwerk
- Daarnaast zijn afspraken gemaakt over onderling verwijzen tussen ggz-organisaties en is de afschaling van ggz naar huisartsenzorg opgenomen

Professionals kunnen de afspraken toepassen en signaleren/meedenken over mogelijke aanscherpingen.

Informatievoorziening wachttijden

In regio Eemland gaan we werken met Slim Verwijzen, een programma waarin alle ggz-aanbieders hun wachttijden kunnen weergeven. Het programma helpt huisartsen die inwoners willen verwijzen naar de ggz. Op basis van een aantal vaste elementen kan de huisarts zien welk passend aanbod de kortste wachttijd heeft. Zo willen we de wachttijd inzichtelijk maken en terugdringen. In de toekomst kijken we naar mogelijkheden om ook het sociaal domein erin op te nemen.

Huisartsenzorg: Samen met de huisartsenzorg wordt een implementatieplan opgesteld om alle huisartsen de informatievoorziening te laten gebruiken. We verwachten tegen eind 2025 daadwerkelijk met de implementatie te kunnen beginnen.

Ggz: Alle ggz-aanbieders (dus ook vrijgevestigden en aanbieders die niet in Zorgdomein staan) krijgen de mogelijkheid om zich te registreren op Slim Verwijzen. In november organiseren we informatiebijeenkomsten. Volg Samen Sterker Eemland om op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen.

Regionale overlegtafel

De overlegtafel is een gezamenlijke digitale plek waar we wekelijks in een half uur casussen bespreken. Een partij die iets ter bespreking inbrengt, wil advies of is op zoek naar de plek waar een inwoner de best passende ondersteuning en/of zorg kan krijgen. Dat kan ook in combinatie met de huidige aanbieder zijn. Op deze manier maken we gebruik van elkaars expertise en creëren we kortere lijnen omdat we elkaar leren kennen. We zorgen voor beweging in de doorstroom en dat heeft een positief effect op de wachtlijsten. De regionale overlegtafel bestaat sinds 2020. Vanaf november 2025 werken we aan verbetering van de overlegtafel, waarbij:

- het sociaal domein de weg naar de overlegtafel weet te vinden en zich er welkom voelt
- er vanuit de ggz casussen ingebracht worden voor passende ondersteuning, zodat behandelingen kunnen worden afgerond

- het aantal casussen toeneemt naar drie of vier per week
- vaste deelnemers van de overlegtafel de samenwerkingsafspraken onderschrijven

Zodra het nieuwe ontwerp van de overlegtafel in gebruik wordt genomen, laten we in een nieuwe update weten wat dat voor jou betekent. Let op: we zoeken nog een professional uit een lokaal team die mee wil denken, interesse? Neem contact op met Anne Marlijn:

a.hauserer@samensterkereemland.nl

Verkennd gesprek

Een verkennd gesprek is een gesprek tussen de inwoner, professionals uit de ggz en het sociaal domein en (doorgaans ook) naaste(n) van de inwoner. Het gesprek wordt gevoerd vanuit inzichten over herstelbevordering en positieve gezondheid. De hulpvraag en krachten van de inwoner staan centraal: de gesprekspartners verkennen oplossingsrichtingen die werken voor deze persoon en maken afspraken over de uitvoering daarvan. Het perspectief van de inwoner, professionals en ervaringsdeskundigheid zijn daarbij van gelijke waarde.

Vanaf oktober 2025 werken we aan een ontwerp van dit gesprek voor onze regio. Daarbij zijn professionals uit de ggz, huisartsenzorg en Herstelnetwerk betrokken. De bedoeling is om voor het einde van dit kalenderjaar het ontwerp te testen, zodat het in 2026 onderdeel van het aanbod wordt. Om de uitvoering van het verkennd gesprek goed te kunnen ondersteunen op ICT-gebied is er betrokkenheid vanuit het digitaal netwerkplatform (DNP) vanuit gemeenten, huisartsenzorg en ggz. Let op: we zoeken nog een professional uit een lokaal team/welzijnsorganisatie die mee wil denken, interesse? Neem contact op met Anne Marlijn:

a.hauserer@samensterkereemland.nl

Hoofdzaak } werk

Hoofdzaak } werk richt zich vanaf oktober 2025 op een project dat bijdraagt aan een inclusieve arbeidsmarkt waarin iedereen, ongeacht psychische kwetsbaarheid, volwaardig mee kan doen. Er wordt een aanpak ontwikkeld die mensen met een psychische kwetsbaarheid begeleidt naar werk, door bekendheid van mogelijkheden voor werkgevers te vergroten en integraal samen te werken met het medisch en sociaal domein. Daardoor wordt de inclusie op de werkvloer bevorderd, maar neemt ook het bereik van aantal deelnemers toe. We werken onder andere aan een handreiking met aanbevelingen voor beleid en praktijk. De gemeenten worden betrokken bij dit project door het werkcentrum van regio Amersfoort.

We zoeken nog mensen!

- Voor **Verkennd gesprek en de Regionale overlegtafel**: een professional uit een lokaal team/welzijnsorganisatie die mee wil denken. Neem contact op met Anne Marlijn:
a.hauserer@samensterkereemland.nl